Les animations proposées :

Formations aux Élixirs Floraux (3h30) :

- *Les élixirs floraux et l'amour :*

Nous aborderons les élixirs qui nous permettent de vivre sereinement notre vie amoureuse, notre célibat, notre sexualité sans les sentiments négatifs qui peuvent obscurcir notre amour.

- *Les élixirs floraux de la femme enceinte :*

Nous parlerons des élixirs permettant une grossesse harmonieuse, en facilitant le lien mère-enfant, la préparation à l'accouchement et les élixirs pouvant être utiles pour le nouveau né.

- *Les élixirs floraux de l'enfant :*

Nous nous concentrerons sur les élixirs utiles pour les enfant de 0 à 10 ans environ.

- *Les élixirs floraux de l'adolescence :*

Nous parlerons uniquement des élixirs floraux pouvant aider nos ados (et non la détresse des parents) dans cette période de questionnements, de changements et de transition.

- *Les élixirs floraux pour les bobos du quotidien :*

Mal au dos, rhume, difficulté de sommeil et bien d'autre. Cet atelier sera participatif, à vous de m'envoyer vos questions à l'avance afin de correspondre au mieux à ce que vous recherchez.

- *L'initiation au jardin co-créatif :*

Présentation d'une nouvelle technique culturelle : jardin en collaboration avec les énergies de la nature.

- *Les vertus et utilisation des Larmes de Fleurs :*

Une brève présentation du Jardin des Possibles, notre façon de travailler et notre philosophie. Ainsi que l'explication de toutes les vertus de chaque Larmes de Fleur.

- *Les Élixirs Floraux des Personnes Âgées :*

Comment accepter un rythme de vie différent, surmonter la peur de vieillir et d'être dépendant ? Présentation des élixirs qui permettent de retrouver de l'énergie et d'accepter cette étape de la vie avec plus de sérénité.

- *Entre Femme :*

Puberté, travail, vie familiale, cycle menstruel, ménopause... Nous aborderons les élixirs utiles à la femme tout au long de sa vie de Femme.

- *Fatigue, sommeil et énergie :*

Présentation des élixirs favorisant un sommeil serein et réparateur mais aussi ceux permettant d'accroître notre énergie.

A l'issue de chaque atelier, il sera possible de prendre un instant de discussion et d'échange autour de vos questions.

Sortie Botanique (2h):

Des balades pour savoir reconnaître les plantes sauvage qui nous entoure et apprendre à être autonome dans la reconnaissance des végétaux.

Séance de jardin co-créatif (3h):

Après avoir suivi l'atelier initiation au jardin co-créatif, je me propose de venir chez vous (pour 1 ou plusieurs séances) dans la mise en pratique de cette méthode culturelle naturelle et valorisante.

Stage de terrain (1 jour et 1/2):

Apprendre à faire un élixir floral et à s'ouvrir au ressenti des fleurs. Stage d'une journée et demi des moments théoriques (histoire et philosophie des élixirs floraux, comment les utiliser et quelques bases botaniques) et pratiques.

Atelier Spécial enfant (en extérieur 1h30) :

- *À la découverte du monde végétal (de 0 à 5 ans) :*

Une petite initiation à la botanique mais surtout à la nature. Les enfants pourront toucher, voir, goûter, sentir et écouter les trésors de la nature. Les sens seront émerveillés.

- *Mon 1^{er} Herbier (à partir de 6 ans) :*

Les enfants apprendrons à reconnaître certaines plantes et quelques bases botanique en élaborant un herbier.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte (entrée est gratuite pour l'accompagnateur).

TARIFS :

- Formations aux Élixirs: 40€
- Séance jardinage en co-création : 30€ les 3h (+ frais kilométrique), possibilité de forfait si plusieurs séances.
- Sortie botanique : 5€/ personne (gratuit -de 12 ans)
- Atelier enfant (en extérieur) : 5 €/ enfant (gratuit pour l'accompagnateur)
- Stage de terrain : 120€ (prévoir un pique nique)

Tarifs préférentiels de groupes pour les associations, sur demande.

Une animation vous intéresse ? Inscrivez-vous dès maintenant et envoyez nous le coupon ci dessous par mail (lejardindespossibles@laposte.net)

Les animations seront ouvertes à partir de 3 inscrits. Les dates et lieu seront communiqués au minimum 3 semaines avant l'ouverture de l'animation.

Nom.....
Prénom.....
Mail.....@.....
Adresse :

Téléphone .. / .. / .. / .. / ..

Animation(s) choisie(s) :

-
-
-
-
-
-

Mes disponibilités (week-end, soirées, vacances...) :